



UnternehmerinnenTreff Espelkamp Rahden, Stenwede und Umgebung

JAHRESPROGRAMM

2019



www.ute-web.com



UNTERNEHMERINNEN
TREFF

ESPELKAMP

RAHDEN

STEMWEDE

UND UMGEBUNG

Unternehmerisch – Tolerant – Erfolgreich

UTE steht für UnternehmerinnenTreff Espelkamp, Rahden, Stemwede und Umgebung.

Mit UTE wurde ein Forum für unternehmerisch denkende Frauen und Existenzgründerinnen aus Espelkamp und Umgebung geschaffen.

Basis dieses Netzwerks sind Unternehmerinnen, die bereits erfolgreich den Schritt in die Selbstständigkeit vollzogen haben, sowie Freiberuflerinnen, die gemeinsam den Netzwerkgedanken tragen und beleben.

Monatlich werden Vorträge, Seminare oder Workshops angeboten.

5 Gründe, warum Sie bei uns Mitglied werden sollten:

- Informations- und Erfahrungsaustausch
- Fort- und Weiterbildung
- Kontaktbörse
- Finden von Kooperationspartnerinnen
- Präsenz und Werbung

Netzwerken – Austauschen – Informieren

Unternehmerinnen und Frauen in Führungspositionen treffen sich zum Austausch.

Der UnternehmerinnenTreff blickt seit 13 Jahren auf zahlreiche, erfolgreiche Veranstaltungen zurück und bietet seit 2018 zusätzlich Stammtischtermine in Espelkamp, Rahden, Stemwede und Lübbecke an.

Diese Stammtische richten sich gezielt an Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen, Frauen in Führungspositionen aber auch an die nicht zu unterschätzenden mithelfenden Partnerinnen von Firmeninhabern. Es werden unterschiedliche Örtlichkeiten gewählt, die regional ein besseres Kennenlernen und Vernetzen ermöglichen.

Mit dem Stammtisch, der von den Städten und Gemeinden begrüßt und unterstützt wird, wurde eine Plattform für alle Interessierten aus den unterschiedlichsten Branchen ins Leben gerufen, die Interesse an Erfahrungsaustausch, neuen Kontakten und Vernetzung haben.

Die Stammtischtermine finden Sie auf unserer Internetseite.



Ansprechpartnerinnen / Orgateam



 **Ruth Graf**

**Ruth Graf Büroservice
GmbH & Co. KG
Beratung – Organisation –
Abwicklung**

Schmiedekamp 27
32351 Stemwede
Telefon 05474 3043935
E-Mail: ute@ruth-graf.de
www.ruth-graf.de



 **Sabine Denker**

**Gemeinde Stemwede
Gleichstellungsbeauftragte**

Buchhofstr. 17
32351 Stemwede
Telefon: 05745 78899-207
E-Mail: s.denker@stemwede.de
www.stemwede.de



 **Beate Henke**

**Stadt Espelkamp
Gleichstellungsbeauftragte**

Wilhelm-Kern-Platz 1
32339 Espelkamp
Telefon: 05772 562-108
E-Mail: b.henke@espelkamp.de
www.espelkamp.de



 **Heike Krüger**

**Stadt Rahden
Gleichstellungsbeauftragte**

Lange Straße 5-9
32369 Rahden
Telefon 05771 73-15
E-Mail: h.krueger@rahden.de
www.rahden.de

Die Vortragsveranstaltungen

Die Vortragsveranstaltungen finden jeweils dienstags im GAZ II, Fritz-Souchon-Straße 27, 32339 Espelkamp statt. Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Anfangszeiten.

Interessierte Frauen und Männer, selbstverständlich auch Nichtunternehmer/-innen, sind bei **UTE** herzlich eingeladen.

Zwecks Planung der Räumlichkeiten wird um **Anmeldung gebeten**. Dieses ist über die Internetseite www.ute-web.com möglich. Telefonisch bei Ruth Graf Büroservice (Tel. 05474 3043935) oder Beate Henke, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Espelkamp (Tel. 05772 562-108).

Aus organisatorischen Gründen ist ein Einlass nach Veranstaltungsbeginn nicht mehr möglich.

Sofern nicht anders ausgewiesen wird von Nichtmitgliedern ein Kostenbeitrag von € 10,00 erhoben. Mitgliedsfrauen zahlen € 5,00. Im Preis ist ein Begrüßungsgetränk enthalten.

Programmänderungen vorbehalten. Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Internetseite.



Programm 2019

15. Januar - Ihre Haustür schließen Sie ab. Ihre IT auch?

Vortrag - Beginn 19.30 Uhr

19. Februar - Es gibt nichts Gutes, außer „frau“ tut es. Keine Angst vorm Scheitern.

Vortrag - Beginn 19.30 Uhr

19. März - Kunden begeistern - Kunden verblüffen

Vortrag - Beginn 19.30 Uhr

16. April - Die Kunst der Motivation - und plötzlich wird es leicht(er).

Vortrag - Beginn 19.30 Uhr

20. Mai - Besuch des Salons Hair by Haarlekin mit input-Vortrag zum Thema Farb- und Stilberatung

Netzwerken - Beginn 19.00 Uhr

(bitte beachten: es ist ein Montag)

18. Juni - Stress erkennen, verstehen, bewältigen

Vortrag - Beginn 19.30 Uhr

Juli/August - UTE macht Urlaub

17. September - Von Gespenstern und Heiligenschein - optische Wetterphänomene

Vortrag - Beginn 19.30 Uhr

15. Oktober - Besuch der Druckerei Fork and Broom Press

Netzwerken - Beginn 19.30 Uhr

19. November - Jahresabschluss im Kino Lichtburg Quernheim mit traditionellem Kotelett-Essen

Netzwerken - Beginn 19.30 Uhr

15. Januar - Ihre Haustür schließen Sie ab. Ihre IT auch?

Mit der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) steigen auch die Anforderungen an die IT Sicherheit. Neben den möglichen Bußgeldern müssen Vorfälle ggf. sogar der Aufsichtsbehörde und den Betroffenen gemeldet werden. Die gute Nachricht: selbst für kleine Unternehmen und Selbstständige gibt es zahlreiche kostengünstige und sogar kostenfreie Möglichkeiten personenbezogene und andere digitale Daten zu schützen. Damit erfüllen Sie nicht nur gesetzliche Anforderungen, sondern schützen auch Ihr Unternehmen! Denn nahezu täglich versuchen Kriminelle an die Daten und das Geld auch von Selbstständigen und Privatpersonen zu gelangen.

In diesem Vortrag erfahren Sie mit welchen kreativen Ideen und Tricks sich Betrüger Zugang verschaffen wollen und mit welchen praxistauglichen Möglichkeiten Sie Ihre (personenbezogenen) Daten und Ihr Geld schützen können. Zudem können Sie die getroffenen Schutzmaßnahmen u.a. auch für Ihre Datenschutzdokumentation verwenden.

Veranstaltungsbeginn

19.30 Uhr, Ende ca. 21.00 Uhr

Veranstaltungsort

GAZ II ■ Fritz-Souchon-Str. 27 ■ 32339 Espelkamp



Karin und Sebastian Tausch

www.datenschutzwegweiser.de



19. Februar - Es gibt nichts Gutes, außer „frau“ tut es. Keine Angst vorm Scheitern.

UTE feiert 13. Geburtstag - Viele Frauen könnten noch selbstbewusster, entschlossener und mutiger handeln – wenn da nicht die Angst vorm Scheitern, vorm Misserfolg wäre!

Ein emotional negativ besetztes Thema, auf das es sich lohnt, einen erfrischend positiven Blick zu werfen. Die Referentin möchte Ihnen heute zeigen wie ein hilfreicher, selbstbewusster oder auch origineller Umgang mit Fehlern, Misslingen, Irrtümern und geplatzten Träumen aussehen kann.

Eigentlich sind wir alle von Kindheit an Expertinnen im Scheitern: laufen lernen, sprechen lernen, schreiben, lesen, rechnen lernen, immer hat vor dem Erfolg eine lange Reihe von Misserfolgen unseren Lernprozess begleitet. Neben dem Gelingen ist es mehr noch das Scheitern, das Lernprozesse, Weiterentwicklung und Wachstum ermöglicht und uns so zu der Persönlichkeit macht, die wir sind.

Scheitern ist keine Sackgasse – sondern lediglich ein Umweg. Und Umwege erhöhen die Ortskenntnis! Christiane Rasper freut sich, auf erkenntnisreiche und vergnügliche Weise Wege aufzuzeigen, wie Sie in Zukunft Ihre Handlungskraft stärken und es sich mit dem Scheitern leichter machen können!

Veranstaltungsbeginn

19.30 Uhr, Ende ca. 21.00 Uhr

Veranstaltungsort

GAZ II ■ Fritz-Souchon-Str. 27 ■ 32339 Espelkamp



Christiane Rasper

Mit-Inhaberin der Rasper & Busch Unternehmensberatung, Bielefeld

Unternehmensberaterin, Führungskräfte-Coach, Supervisorin, Trainerin, Life-Coach, Keynote-Speakerin. 2014/15 und 2016 ausgezeichnet als Vorbildunternehmerin durch das Bundesministerium für Wirtschaft.

19. März - Kunden begeistern - Kunden verblüffen

SALE statt STRESS

Wir verkaufen jeden Tag – unsere Produkte, unsere Dienstleistung, unsere Ideen. Oft macht uns das verkaufen Stress. Erst recht, wenn es nicht so klappt, wie wir uns das wünschen.

Und ist es nicht frustrierend, wenn wir trotz Zuverlässigkeit, gutem Service und fairen Preisen einfach nicht genug verkaufen?

Zufriedene Kunden sind in unserer globalen Welt längst kein Garant mehr für gute Geschäfte. Was Sie brauchen sind Kunden, deren Augen leuchten, wenn Sie von ihrem letzten Kontakt mit Ihnen erzählen.

Wie Sie in Ihrem Business – egal in welcher Branche, egal mit welchem Budget – für Kundenbegeisterung sorgen können, das verrät Ihnen Nina Herrmann in diesem unterhaltsamen Vortrag.

Veranstaltungsbeginn

19.30 Uhr, Ende ca. 21.00 Uhr

Veranstaltungsort

GAZ II ■ Fritz-Souchon-Str. 27 ■ 32339 Espelkamp



Nina Herrmann

16. April - Die Kunst der Motivation - und plötzlich wird es leicht(er).

Der Vortrag ist an Unternehmerinnen und Unternehmer gerichtet, die die nachhaltige Kraft der Selbst- und Fremdmotivation erleben und erfolgreich in ihrem Alltag umsetzen wollen.

Im Mittelpunkt dieses Impulsvortrages zur Motivation steht das Erleben, dass Arbeit auch leicht(er) geht: Über einfach und schnell umzusetzende Übungen aus Coaching und Training erfahren Sie, dass und wie Motivation auch in schwierigen und belastenden Situationen möglich ist, zufrieden und erfolgreich macht. Notwendiges Hintergrundwissen wird dabei anschaulich, einfach und lustvoll präsentiert. Mögliche Nebenwirkungen, wie der Drang, die Erkenntnisse des Vortrages sofort umzusetzen, können nicht ausgeschlossen werden.

Sie erfahren und erleben die Wechselwirkung von Motivation und Erfolg, wie man sich selbst und andere mit einfachen Mitteln (wieder) motiviert und nachhaltig im Alltag verankert, was durch mehr Motivation für sich selbst, Mitarbeitende und das Unternehmen noch möglich wird. Schon im Vortrag die Kraft der Motivation für Ihre ganz eigenen Herausforderungen.

Veranstaltungsbeginn

19.30 Uhr, Ende ca. 21.00 Uhr

Veranstaltungsort

GAZ II ■ Fritz-Souchon-Str. 27 ■ 32339 Espelkamp



Kirsten Schwert
Sprachwissenschaftlerin,
Pädagogin, systemischer
Coach und NLP-Master,
Herford

20. Mai - Besuch des Salons Hair by Haarlekin mit Input-Vortrag zum Thema Farb- und Stilberatung

Es ist kein Wettbewerb, wenn Leidenschaft und Wohlbefinden im Spiel sind. Die unendliche Herausforderung besteht nur uns selbst gegenüber.

Wir machen, was wir lieben, für Menschen, die lieben, was wir machen. Das ist die Philosophie, nach der Petra Lösche-Ohrnberger erfolgreich ihr Unternehmen Hair by Haarlekin in Rahden führt.

Die Preisträgerin des firmenunabhängigen Awards „Unternehmerin des Jahres 2017 im Friseurhandwerk“ lädt zur Besichtigung ihres Salons Hair by Haarlekin ein, berichtet über ihre persönlichen Erfolgsgeheimnisse. Der Abend wird bei Fingerfood mit einem kleinen Input-Vortrag zum Thema Farb- und Stilberatung abgerundet.

Veranstaltungsbeginn

19.00 Uhr, Ende ca. 21.30 Uhr

Veranstaltungsort

Hair by Haarlekin ■ Lemförder Str. 2 ■ 32369 Rahden

Kosten

Für Führung und Verkostung wird ein Kostenbeitrag von € 15,00 erhoben.

Für diese Veranstaltung stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung. Eine Anmeldung ist erforderlich.



Der Kostenbeitrag ist bis zum 13.05.2019 auf das Konto von

UTE (Beate Henke)
IBAN DE 85 4909 2650 2702 1936 03

zu zahlen. Bitte im Verwendungszweck den Namen angeben. Bei Nichtteilnahme werden die Kosten nicht erstattet.

18. Juni - Stress erkennen, verstehen, bewältigen

Was ist eigentlich Stress und wie gehen wir damit um? Wer kennt sie nicht, die kleinen und großen Stressmomente? Da gibt es Tage, an denen uns das Rot an der Ampelkreuzung dermaßen aufregt, dass „der Tag schon gelaufen ist“. Die Folge: Wir haben schlechte Laune und lassen sie an unseren Mitmenschen aus. Diese wiederum geben uns das negative Empfinden zurück. Die Spirale dreht sich in eine negative, falsche Richtung. Mit ein wenig Übung und in dem Bewusstsein, dass unser Stress sich leiten und sogar in positive Energie umwandeln lässt, lebt es sich wesentlich besser. Achten Sie doch mal darauf: Menschen, denen Sie fröhlich und freundlich begegnen, werden auch Ihnen zugewandt sein. Gut, Ausnahmen gibt es immer mal.

Versuchen Sie, den Tag mit einem Grinsen im Gesicht zu starten! Schon zwei Minuten Grinsen bringen nachweislich ihren Hormonhaushalt zum Lachen. Ihre Mitmenschen werden es Ihnen danken!

Veranstaltungsbeginn

19.30 Uhr, Ende ca. 21.00 Uhr

Veranstaltungsort

GAZ II ■ Fritz-Souchon-Str. 27 ■ 32339 Espelkamp



Susanne Heller
Psychologin B. Sc.

17. September - Von Gespenstern und Heiligenschein - optische Wetterphänomene

Was haben Gespenster mit Wetter zu tun? Warum gibt es doch einen "echten" Heiligenschein und was hat Goethe damit zu tun? Was sind der grüne Strahl und die blaue Stunde? Warum hat der Regenbogen einen falschen Namen? Warum haben Wolken unterschiedliche Farben?

In diesem Vortrag geht es um Kunst in der Meteorologie. Doch sind hier keine Ölgemälde alter Meister gemeint, sondern Bilder, die von der Natur - konkreter: vom Wetter! - gezeichnet werden. Leider verschwindet in unserer digitalisierten Welt immer mehr das Bewusstsein und Leben von und mit der Natur. Doch bietet gerade das Wetter dazu jeden Tag die Möglichkeit, die unglaubliche Kraft und Schönheit der Natur zu entdecken. Oft finden die schönen Dinge im Verborgenen statt oder werden nicht wahrgenommen. Und an dieser Stelle setzt der Vortrag an. Lichtstimmungen, optische Phänomene und nicht alltägliche Wolkenformationen, die in unseren Breiten vorkommen und beobachtet werden können, werden vorgestellt und erläutert.

Veranstaltungsbeginn
19.30 Uhr, Ende ca. 21.00 Uhr

Veranstaltungsort
GAZ II ■ Fritz-Souchon-Str. 27 ■ 32339 Espelkamp



Friedrich Föst
Meteorologe

Das Honorar des Referenten geht zu Gunsten des Orgelbauvereins Lübbecke e.V.

15. Oktober - Besuch der Druckerei Fork and Broom Press

Ein Ausflug in die Welt von Bleisatz und Buchdruck. Hier taucht man ein in die Kunst des Büchermachens, wo der Leinöldruck von Druckerschwärze im Raum schwebt und in den Setzkästen altgediente Bleileitern einsortiert sind, die auf ihren nächsten Einsatz warten. Annette C. Dißlin setzt bei ihrer Arbeit die Technik ein, mit der Johannes Gutenberg einst die Welt der Kommunikation grundlegend verändert hat. Und obwohl schon über 500 Jahre alt, haben Buchdruck und Bleisatz nichts von ihrer Frische und Wandelbarkeit verloren. Der Buchdruck gehört mit gutem Grund seit 2018 zu den bei der UNESCO als immaterielles Kulturerbe gelisteten künstlerischen Drucktechniken.

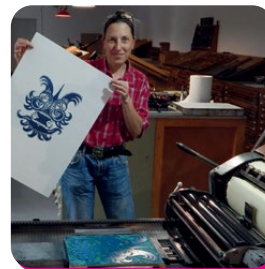
Die Künstlerin wird durch ihr Atelier führen und einen Einblick geben, wie sie die kleinen, limitierten Auflagen ihrer Künstlerbücher fertigt.

Veranstaltungsbeginn
19.30 Uhr, Ende ca. 21.30 Uhr

Veranstaltungsort
The Fork and Broom Press ■ Oppenweher Straße 9 ■ 32351 Stemwede-Oppenwehe

Kosten
Für Führung und Verkostung wird ein Kostenbeitrag von € 15,00 erhoben.

Für diese Veranstaltung stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung. Eine Anmeldung ist erforderlich.



Der Kostenbeitrag ist bis zum 07.10.2019 auf das Konto von

UTE (Beate Henke)
IBAN DE 85 4909 2650 2702 1936 03

zu zahlen. Bitte im Verwendungszweck den Namen angeben. Bei Nichtteilnahme werden die Kosten nicht erstattet.



19. November - Jahresabschluss im Kino Lichtburg Quernheim mit traditionellem Kotelett-Essen

Ein Kinoabend nur für UTE. Trotz aller Modernisierungen: Nach wie vor betritt man das Kino, das seit 1979 in der zweiten Generation von Karl-Heinz Meier betrieben wird, durch die Gaststätte und kauft das Ticket an der seit sechs Jahrzehnten unveränderten Kinokasse.

Kino und Gastronomie - oder auch umgekehrt - ist für die Familie Meier in Lemförde-Quernheim Lebenselixier. Denn seit 1952 der damalige Tanzsaal der Meier'schen Gaststätte in einen Kinosaal mit heute 180 Plätzen umgebaut wurde, existiert dieses Lichtspielhaus.

In der Kult-Gaststätte werden vor der Vorführung die dort so begehrten frisch gebratenen Koteletts mit Kartoffelsalat serviert und dann heißt es: „Film ab für UTE“. Zum Zeitpunkt der Drucklegung war noch nicht bekannt, welcher Film gezeigt wird – aber seien Sie gewiss: es wird ein toller Jahresabschluss.

Veranstaltungsbeginn

19.30 Uhr, Ende ca. 22.30 Uhr

Veranstaltungsort

Lichtburg ■ Unter den Eichen 11 ■ 49448 Lemförde-Q.

Kosten

Für die Filmvorführung und das Essen inkl. Begrüßungsgetränk wird ein Kostenbeitrag von € 20,00 erhoben.

Für diese Veranstaltung stehen nur begrenzte Plätze zur Verfügung. Eine Anmeldung ist erforderlich.



Der Kostenbeitrag ist bis zum 11.11.2019 auf das Konto von

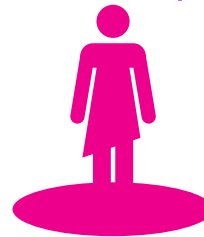
UTE (Beate Henke)
IBAN DE 85 4909 2650 2702 1936 03

zu zahlen. Bitte im Verwendungszweck den Namen angeben. Bei Nichtteilnahme werden die Kosten nicht erstattet.

Der eine wartet, dass die **Zeit**
sich wandelt, der andere
packt sie kräftig an und **handelt**.
(Dante Alighieri)



Das Geheimnis des **Erfolges** ist,
den **Standpunkt** des anderen
zu verstehen.
(Henry Ford)



 **UTE**
UnternehmerinnenTreff Espelkamp
Rahden, **Stemwede** und Umgebung



UnternehmerinnenTreff Espelkamp

Rahden, **Stemwede** und Umgebung